



## POUČENÍ O ORGANIZACI, BOZ, BESIP, PO, CHOVÁNÍ A HYGIENICKO-EPIDEMIOLOGICKÝCH PODMÍNKÁCH V HODINÁCH TĚLESNÉ VÝCHOVY

### 1. BESIP

- Při sportovních akcích, konaných mimo budovu školy (kurzy, soutěže ...) se žáci řídí při přesunech na jiná sportoviště pokyny vyučujícího a poučením o BESIP: respektují pravidla silničního provozu, používají vyznačených přechodů pro chodce, dbají světelné signalizace a pohybují se po trase vyznačené vyučujícím.

### 2. ORGANIZACE HODIN, BOZ

- K převlékání používají žáci příslušné šatny v areálu tělocvičny, do kterých se přemísťují dle pokynů jednotlivých vyučujících tělesné výchovy (dále jen Tv), žáci neopouštějí šatnu do příchodu vyučujícího, nepohybují se bezdůvodně ve spojovacích chodbách a neruší vyučovací proces hlukem.
- **Pro výuku a chování žáků během hodin tělesné výchovy platí dokument Poučení o organizaci, BOZ, BESIP, PO, chování a hygieně v hodinách Tv, Provozní řád sportovišť a Školní řád.**
- Hodina začíná a končí nástupem třídy, hlášení podává žák určený vyučujícím.
- Absence žáků se v hodinách Tv eviduje.
- **Sportovní oděv a obuv** jsou odlišné od oblečení, ve kterém je žák ve třídě:
  1. pevná sportovní obuv pro výuku na hřišti, vhodné sportovní oblečení dle počasí a ročního období,
  2. do tělocvičny **sportovní obuv do interiéru**, odlišná od obuvi na hřišti, podrážka nezanechává na podlaze viditelné stopy,
  3. vhodná úprava zevnějšku - odpovídající sportovní oblečení pro činnosti v tělocvičně a na hřišti,
  4. opakované zapomínání sport. oděvu a nedodržování vhodnosti sport. oděvu je považováno za porušení BOZ (tolerance - 2x zapomenutí cvičebního úboru za dané pololetí, při opakovaném zapomínání cvičebního úboru nebo nevhodné úpravě zevnějšku bude proveden zápis do třídní knihy a informován třídní učitel, popř. zákonný zástupce).
- Žáci se přesunují na sportoviště (tělocvična, hřiště) s vyučujícím, v hodinách se řídí pokyny vyučujícího a dodržují pravidla bezpečnosti při cvičení i chystání náradí, nepoužívají bez svolení náradí ani náčiní, nemanipulují s elektrickými přístroji.
- **Žáci neopouštějí bez svolení vyučujícího cvičební prostor.**
- **Zákaz** cvičení s předměty ohrožujícími zdraví a omezujícími bezpečnost v Tv – piercing na obličeji, v jazyku, v pupíku, hodinky, prsteny, řetízky, visící velké nebo dlouhé



náušnice, dlouhé nebo nalepené nehty, **zákaz cvičení bez sportovní obuvi a se žvýkačkou.**

- Cennosti uschovat v uzamčeném kabinetě Tv.
- **Respektovat zákaz vstupu se žvýkačkou** do jakéhokoliv sportovního zařízení.
- Vstup žáků do skladu sportovního náčiní s vyučujícím nebo dle domluvy.
- Zákaz manipulace a používání mobilních telefonů v hodinách Tv, dle Školního řádu.
- Omlouvající se žáci se účastní hodiny, do tělocvičny se nemusí převlékat a přezouvat, ale mají odpovídající obuv do exteriéru a jsou vhodně oblečeni pro pobyt venku v závislosti na počasí.
- Chystání a uklizení pomůcek pro cvičení (sportovní náradí a náčiní) jsou součástí organizace hodin Tv, vedou žáky k zodpovědnosti a kreativitě, posilují jejich organizační schopnosti a umožňují relaxaci po předešlé psychické i fyzické zátěži.
- Žáci se chovají tak, aby svým počínáním nepoškodili zařízení sportovního areálu, náradí, náčiní a jiné pomůcky používané při výuce (obzvláště poškozování florbalových hokejek a míčků). Při případném úmyslném poškození nebo v případech, kdy dojde k porušení BOZ a následné škodě, je povinen žák nebo jeho zákonný zástupce tuto škodu uhradit.
- Případné poškození interiéru tělocvičny, přilehlých prostor, tělocvičného náčiní, náradí a další zjištěné nedostatky **závady a pořádku** oznamte pí. Haně Polákové.
- Poučení o BOZ při jiných sportovních akcích bude provedeno zvláště, např. kurzy, soutěže.
- Žák je povinen mít splněny předepsané sportovní disciplíny, kontrolní cvičení a aktivní 80% docházku do hodin Tv. Při nesplnění uvedených podmínek, které jsou nezbytným podkladem pro klasifikaci, může vyučující přistoupit k přezkoušení žáka za účelem prověření určených tematických celků. Jednotlivé případy budou posuzovány individuálně, zohledněny budou např. dlouhodobá nemoc, operace, stav po úrazu, omezení v Tv, ... s možností doplnění potřebné klasifikace. Forma doplnění klasifikace je plně v kompetenci vyučujícího.
- **Pro žáky platí zákaz pobytu v tělocvičně o přestávkách, před a po vyučování.**

#### 4. ÚRAZY

- **Každý úraz i sebemenší poranění je žák povinen nahlásit vyučujícímu v hodině, na pozdější hlášení nebude brán zřetel, jelikož se úraz nemusel stát v hodině Tv.**
- Při zranění bude žákovi poskytnuta odpovídající první pomoc, popř. zajištěn doprovod zraněného do lékařského zařízení. Při úrazu s ošetřením v lékařském zařízení nebo s



následnou hospitalizací v nemocničním zařízení budou informováni zákonní zástupci žáka a ředitel školy.

- Při každém úrazu, vzniklém v hodinách Tv, s lékařským ošetřením by měl být proveden písemný zápis, učitel Tv (dle závažnosti poranění) informuje kompetentní osoby. Drobná poranění a ošetření se evidují vyučujícími Tv v sešitě úrazů (kabinet Tv), vždy je třeba zaznamenat jméno žáka, jeho osobní údaje, o jaké poranění se jedná, jak a kým bylo poranění ošetřeno, popř. další postup řešení případu.
- Žák (nebo zákonný zástupce) je povinen, pokud vyhledá lékařskou pomoc v odpoledních hodinách či o víkendu, informovat obratem o této skutečnosti příslušného učitele tělesné výchovy, popř. třídního učitele, doložit svoji návštěvu kopií lékařské zprávy v co nejkratší době.
- Za evidenci úrazů vzniklých v Tv a pojistné události zodpovídá pověřená osoba.
- Vyučující Tv evidují žáky úplně osvobozené a žáky s úlevami, jejich počty v jednotlivých třídách nahlásí ke klasifikačnímu období (leden/červen) kompetentní osobě. Informují třídní učitele, popř. jejich zástupce, dle závažnosti rovněž informují ředitele školy nebo jeho zástupce o závažných zdravotních problémech žáka nebo projevech nevhodného chování v hodinách.
- V případě, že se stane žákovi úraz při zpáteční cestě do školy, z akce pořádané mimo budovu školy, je žák povinen okamžitě nahlásit tuto skutečnost vyučujícímu Tv nebo kterékoliv kompetentní dospělé osobě v budově školy, na pozdější hlášení nebude brán zřetel.
- Žák (zákonný zástupce) je povinen informovat vyučujícího o zásadních změnách svého (jeho) zdravotního stavu, o plánovaných operacích nebo zdravotních potížích po úrazech tak, aby bylo možno včas předejít eventuálním zraněním nebo úrazům při sportovní činnosti v rámci hodin Tv, na kurzech, soutěžích, ...atd.
- Lékárnička pro potřeby ošetření v hodinách tělesné výchovy je k dispozici v kabinetu Tv.

## 5. OMLUVENKY

- Žák bude omluven po běžné nemoci **na jeden až dva týdny** řádnou omluvenkou:
  1. od zákonných zástupců v žákovské knížce (ŽK): **datum, důvod, podpis zák. zástupce**
  2. lékařskou zprávou, tato omluvenka musí obsahovat tyto náležitosti: **jméno žáka, datum, důvod omluvy, doba platnosti + podpis lékaře.**
  3. lékařem v ŽK: **datum, důvod, razítko + podpis kompetentní osoby**
- Na delší dobu (několik týdnů, měsíců, ...) se doporučuje vyjádření ošetřujícího lékaře s přesným vymezením doby, po kterou se žák nemůže účastnit hodin Tv, popř. důvod.



- U žáka s částečným nebo úplným osvobozením z Tv bude **požadováno lékařské doporučení s přesným vymezením úlev a dobou platnosti**, např. úplné osvobození na 1. pololetí školního roku 2018/2019, popř. důvod. Toto potvrzení má platnost maximálně po dobu jednoho školního roku, na další školní rok je nutné vystavit doporučení nové.
- Potvrzení předají žáci vyučujícímu nejpozději do konce **září** příslušného školního roku, popř. dle individuální domluvy.
- Omluvenky předkládají žáci na začátku vyučovací hodiny.
- Náhlé nevolnosti nebo jiné zdravotní potíže žáků v hodinách Tv budou posuzovat vyučující individuálně.
- Nepředloží – li žák omluvenku v hodině Tv, je povinen doručit ji vyučujícímu tělesné výchovy v následující hodině nebo dle jeho pokynů.

## 6. LYŽAŘSKÝ KURZ

- Žák se přihlásí na kurz souhlasem zákonných zástupců se školní exkurzí, **tento souhlas je považován za závaznou přihlášku.**
- Pokud se žák ze zdravotních důvodů nemůže kurzu zúčastnit, doloží svoji neúčast lékařským potvrzením.
- Žák se zdravotním omezením se může kurzu zúčastnit. Svoji účast doloží písemným souhlasem ošetřujícího lékaře s potencionálním vymezením úlev v závislosti na svém aktuálním zdravotním stavu a sportovní náplni kurzu.
- **Žák, který je úplně osvobozen z Tv, se kurzu neúčastní.**
- Podrobné informace o kurzu budou předány žákům prostřednictvím vedoucího kurzu nebo vyučujících Tv.

**Poučení o BOZ v Tv bude průběžně, na základě potřeby, aktualizováno. O změnách budou informováni žáci i vedení školy.**

## 7. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

V České Lípě 31. 8. 2021

Tento řád platí od 1. 9. 2021

Mgr. et Mgr. Libor Šmejda, MBA  
ředitel školy